Hashimoto ist eine chronische Entzündung der Schilddrüse.

Inhaltsverzeichnis

- Hashimoto ist eine chronische Entzündung der Schilddrüse.
  - Ist die Schilddrüse krank, produziert sie zu viele oder zu wenige Hormone.
- Hashimoto im Griff mit dem Wissen um deinen Körper und das Wesen von Hashimoto
  - Was erfährst du alles in diesem Buch?
  - Hier kannst du es kaufen:
- Doch was sind die Ursachen der Erkrankung?
  - Die Antwort auf die Frage „Was ist Hashimoto?“ ist ganz klar: Es ist eine Autoimmunkrankheit.
  - Stell dir die Frage, „Was ist Hashimoto?“ und erkenne was du wirklich hast!
  - Und dann?
- Häufig gestellte Fragen zu Hashimoto
  - Das könnte dich auch interessieren

Die Schilddrüse ist ein wichtiges Organ, denn sie steuert viele lebenswichtige Prozesse im Körper. Bei Hashimoto wird die Schilddrüse vom eigenen Immunsystem angegriffen und gff. eines Tages völlig zerstört. Hashimoto gilt als unheilbare **Autoimmunkrankheit**, doch viele Ärzte behandeln nur die Schilddrüse und nicht das aus dem Gleichgewicht geratene Immunsystem.

Ist die Schilddrüse krank, produziert sie zu viele oder zu wenige Hormone.

Dies hat Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Umso erschreckender ist es, dass die Krankheit Hashimoto, an der immer mehr Menschen leiden, die Schilddrüse auf Dauer zerstört. Ausgerechnet das eigene Immunsystem greift das Schilddrüsengewebe an und führt zu einer Über- und schließlich einer Unterfunktion. Künstliche Hormongaben werden nötig – und schlimmstenfalls sogar

die Entfernung der Schilddrüse.

PASSEND ZUM THEMA · EBOOK-EMPFEHLUNG

Hashimoto im Griff mit dem Wissen um deinen Körper und das Wesen von Hashimoto



Deshalb habe ich dir im E-Book „Hashimoto verstehen“ alles Wichtige, das du wissen musst um die Funktionen im Körper bei Hashimoto einfach und ohne medizinisches Wissen vorauszusetzen zusammengefasst. Das Buch beantwortet dir die wichtigsten Fragen rund um das Thema „Was ist Hashimoto?“

Was erfährst du alles in diesem Buch?

- was eine Autoimmunkrankheit ist,
- woran man/dein Arzt bzw. deine Ärztin Hashimoto erkennt,
- Symptome bei Hashimoto,
- wie der Stresskreislauf funktioniert,
- warum die Schilddrüsenunterfunktion nicht hauptsächlich durch die Zerstörung der Schilddrüse durch dein Immunsystem kommt,
- welche Rolle Leber, Nieren und Verdauung spielen
- und wie dein Immunsystem funktioniert.

Alles rundherum, wie Hashimoto funktioniert. Denn wenn du weißt, wie es funktioniert, dann weißt du auch, wie du es stoppen kannst.

Hier kannst du es kaufen:

Hashimoto verstehen bestellen 4,99 (#9) (#13)
Email Adresse

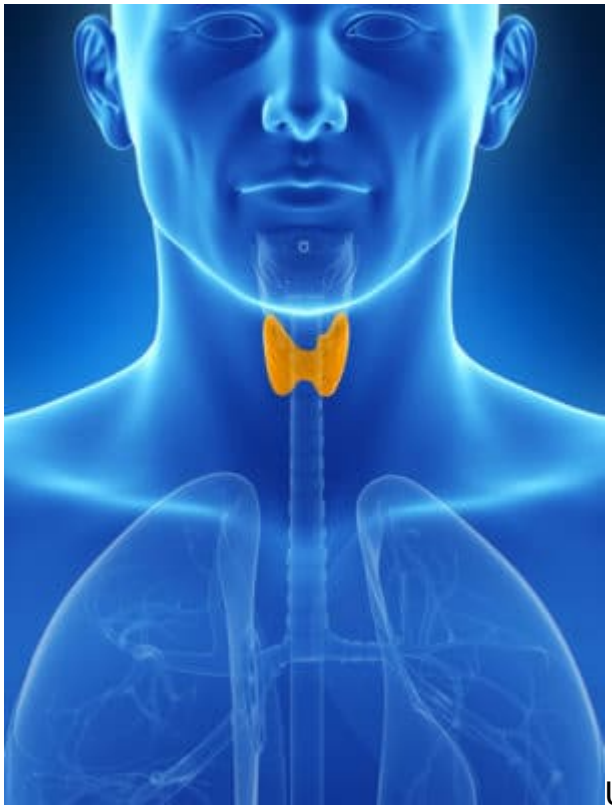
Hashimoto verstehen kaufen
Preis - €4.99
Jetzt kaufen

↓ Weiter geht’s mit dem Artikel

Doch was sind die Ursachen der Erkrankung?

Man muss einen **ganzheitlichen Blick auf den Körper werfen**, anstatt an Symptomen und Blutwerten herumzulaborieren.

Die Antwort auf die Frage „Was ist Hashimoto?“ ist ganz klar: Es ist eine Autoimmunkrankheit.



Und sie entwickelt sich zunehmend zu einer der häufigsten ihrer Art. In Deutschland gilt Hashimoto als unheilbare Krankheit, der man nur mit künstlichen Gaben von Schilddrüsenhormonen zu Leibe rücken kann.

Das sehe ich geringfügig anders und nehme seit Jahren keine Schilddrüsenhormone mehr. Dabei geht es mir ausgesprochen gut und ich könnte fast sagen, dass ich der Krankheit inzwischen dankbar bin. Warum, das kannst du auf verschiedensten meiner Blogposts nachlesen.

Darf man aktuellen Studien Glauben schenken, hat es die sogenannte „Volkskrankheit“ die Zöliakie (Glutensensitive Enteropathie, autoimmune entzündliche Darmerkrankung) bereits lange überholt. Diesen Studien zufolge sind 80 % der Erkrankten Frauen.

In Deutschland sind etwa 8 Millionen Menschen betroffen, in den USA sind ungefähr 14 Millionen Fälle bekannt. Inzwischen sind bei etwa jedem zehnten Menschen in der westlichen Welt erhöhte Werte von **Antikörpern gegen das**

Schilddrüsengewebe (TPO-Wert) im Blut nachweisbar.

Und diese gelten als erstes Anzeichen für diese Autoimmunerkrankung. Oft beginnt die Krankheit mit einer Überfunktion der Schilddrüse. Sobald das Immunsystem zum ersten Mal die Schilddrüse angreift und beginnt sie zu zerstören, werden die eingelagerten Schilddrüsenhormone freigesetzt und es kommt zu einer vorübergehenden Schilddrüsenüberfunktion.

Inzwischen weiß ich, dass es für Hashimoto typisch ist, dass eine Überfunktion von einer dauerhaften Unterfunktion abgelöst wird.

Als dies bei mir losging und ich mal eben ohne mein Zutun 10 kg abnahm, schlank war wie zu meinen besten Jugendzeiten, war ich erst mal begeistert. Natürlich ahnte ich zu der Zeit nicht, was in meinem Körper vorging. Ich fühlte mich ja toll! Umso schlimmer war das böse Erwachen, als ich dann ganz schnell 20 kg zunahm, und trotz reduziertem und gesundem Speiseplan immer nur mal kurzfristig 2–3 Pfund verschwanden.

Stell dir die Frage, „Was ist Hashimoto?“ und erkenne was du wirklich hast!



In jedem Stadium von Hashimoto ist es wichtig, zu erkennen, was es ist und was dabei in deinem Körper vor sich geht. Deshalb habe ich dieses Buch geschrieben, das inzwischen in seiner dritten überarbeiteten Version käuflich zu erwerben ist. Über 1000 betroffene Menschen haben das Buch bereits gelesen und wenden sich immer öfter auch mit dem Wunsch nach Begleitung an mich.

Und dann?

Okay, du hast dich jetzt gefragt, was Hashimoto ist – und bist du auch zu dem Resultat gekommen, dass es KEINE Schilddrüsenkrankheit im engeren Sinne ist?

Für mich war das die erste Erkenntnis. Und so fing ich an, meiner Ärztin zu misstrauen, die ja nur auf meine Schilddrüsenwerte guckte und begann mich selbst immer mehr mit der Frage zu beschäftigen, was Hashimoto denn nun wirklich ist und ob und wie ich es in den Griff bekommen kann.

> Mein erster Schritt war – HASHIMOTO VERSTEHEN, DEN KÖRPER VERSTEHEN.

Also wirklich nochmal Biounterricht und herausfinden, wie die Organsysteme zusammenspielen. Das Resultat, mein eBook „Hashimoto verstehen“, das du hier unter diesem Satz bekommen kannst. In den folgenden Jahren folgten noch einige unkonventionelle Schritte. Hormontabletten nehme ich schon ewig nicht. Und inzwischen merke ich nichts mehr, bin also symptomfrei und mein Heilpraktiker kann auch nichts mehr finden.

Ich habe übrigens auch einige Informationen hierzu auf meinem YouTube Kanal.

Häufig gestellte Fragen zu Hashimoto

Ist Hashimoto heilbar?

Schulmedizinisch gilt Hashimoto als nicht heilbar. Die Autoimmunreaktion lässt sich aber durch Ernährung, Stressreduktion und eine gesunde Darmflora häufig so weit beruhigen, dass Betroffene über Jahre beschwerdefrei werden können – das habe ich an mir selbst erlebt.

Ist Hashimoto nur eine Schilddrüsenerkrankung?

Nein. Hashimoto ist in erster Linie eine Erkrankung des Immunsystems, die sich an der Schilddrüse zeigt. Wer ausschließlich die Schilddrüsenwerte behandelt, übersieht häufig die eigentliche Ursache.

Wie viele Menschen sind von Hashimoto betroffen?

Schätzungen zufolge sind in Deutschland etwa 8 Millionen Menschen betroffen, in den USA rund 14 Millionen – mit deutlich steigender Tendenz, besonders bei Frauen.

Muss ich bei Hashimoto Schilddrüsenhormone nehmen?

Das ist eine individuelle medizinische Entscheidung, die du gemeinsam mit deiner Ärztin oder deinem Arzt treffen solltest. Ich selbst nehme seit Jahren keine Hormone mehr – das ist aber kein pauschaler Rat, sondern meine persönliche Erfahrung.

Woran erkennt man Hashimoto frühzeitig?

Oft beginnt Hashimoto mit einer vorübergehenden Schilddrüsenüberfunktion, bevor eine dauerhafte Unterfunktion folgt. Erhöhte Antikörper gegen das Schilddrüsengewebe (TPO-Wert) im Blut gelten als eines der ersten Warnzeichen.

Das könnte dich auch interessieren

Was ist eine Autoimmunkrankheit? →
Symptome bei Hashimoto →
Blutwerte und Mangelerscheinungen bei Hashimoto →