



Die Symptome bei Hashimoto sind recht vielfältig wie auch unangenehm. Sie sind so breit gefächert und schlecht nachvollziehbar, dass viele Ärzte sich schwer tun, schnell zur richtigen Diagnose zu kommen. Oft höre ich von jahrelangen Odysseen, bis endlich die richtige Diagnose gestellt wurde. Eine Falschdiagnose (Schilddrüsenunterfunktion, unerkanntes Hashimoto) kann übrigens sehr negative Folgen durch eine Fehlbehandlung nach sich ziehen!

- Müdigkeit, allgemeine körperliche Erschöpfung, fehlende Belastbarkeit
- Konzentrationsschwäche, Gedächtnisschwäche, Wortfindungsstörungen
- Herzstolpern, Herzrasen
- depressive Stimmung, Angst- und Panikattacken, Gereiztheit
- trockene, struppige, stumpfe, und glanzlose Haare bis hin zum Haarausfall
- Verstopfung, Blähungen
- leichtes Frieren
- Gewichtszunahme, selten ausgeprägte Gewichtsabnahme
- Zyklusstörung bei der Frau
- nächtliches Kribbeln und Einschlafen von Händen und Unterarmen (Karpaltunnelsyndrom)
- Wesensveränderungen
- Ohrgeräusche, Tinnitus
- Nackenverspannungen, -schmerzen
- Muskelschmerzen

Dies ist nur ein Auszug, nicht jeder leidet unter allen bzw. der Mehrzahl der Symptome. Die Beschwerden müssen auch nicht gleichzeitig auftreten.

(Quelle: <http://www.hashimotothyreoiditis.de/index.php/symptome/unterfunktion>)

Da Hashimoto eine Entzündung der Schilddrüse verursacht, ist das Schwächegefühl

typisch, **denn eine chronische Entzündung drückt sich für dich immer durch ein Schwächegefühl aus.**

## **Hashimoto im Griff mit dem Wissen um deinen Körper und das Wesen von Hashimoto**



Deshalb habe ich dir im E-Book „Hashimoto verstehen“ alles Wichtige, das du wissen musst um die Funktionen im Körper bei Hashimoto einfach und ohne medizinisches Wissen vorauszusetzen zusammengefasst. Das Buch beantwortet dir die wichtigsten Fragen rund um das Thema „Was ist Hashimoto?“

## Was erfährst du alles in diesem Buch?

- was eine Autoimmunkrankheit ist,
- woran man/dein Arzt bzw. deine Ärztin Hashimoto erkennt,
- Symptome bei Hashimoto,
- wie der Stresskreislauf funktioniert,
- warum die Schilddrüsenunterfunktion nicht hauptsächlich durch die Zerstörung der Schilddrüse durch dein Immunsystem kommt,
- welche Rolle Leber, Nieren und Verdauung spielen
- und wie dein Immunsystem funktioniert.

Alles rundherum, wie Hashimoto funktioniert. Denn wenn du weißt, wie es funktioniert, dann weißt du auch, wie du es stoppen kannst.

## Hier kannst du es kaufen:

Hashimoto verstehen bestellen 4,99 (#9) (#13)

Email Adresse

Hashimoto verstehen kaufen

Preis - €4.99

Jetzt kaufen