Nachdem unsere Ärzte Hashimoto ausschließlich wie eine Schilddrüsenkrankheit behandeln, habe ich mich zunächst mal gefragt, was denn eigentlich eine Autoimmunkrankheit im Detail ist.

Bei einer solchen Erkrankung greift das Immunsystem körpereigenes Gewebe an und schlimmstenfalls zerstört es dieses. Ein Arzt hat es neulich im Fernsehen wie folgt beschrieben:

„Bei Hashimoto verdaut der Körper seine eigene Schilddrüse.“

Inhaltsverzeichnis

- „Bei Hashimoto verdaut der Körper seine eigene Schilddrüse.“
- Und diese Ursache findet sich überall in deinem Körper, und in deinem Geist, denn dein Körper ist keine Maschine!!!
- Hashimoto im Griff mit dem Wissen um deinen Körper und das Wesen von Hashimoto
    - Was erfährst du alles in diesem Buch?
    - Hier kannst du es kaufen:
- Viele Bereiche können von Hashimoto betroffen sein
- Häufig gestellte Fragen zu Autoimmunkrankheiten bei Hashimoto
    - Das könnte dich auch interessieren

Vor diesem Hintergrund habe ich mich natürlich auch schon gefragt, warum Ärzte zur Behandlung von Hashimoto nur Schilddrüsenhormone (L-Thyroxin, Euthyrox) verschreiben und meinen, dann ist der TSH-Wert wieder im Lot und alles ist gut.

Der amerikanische Arzt Dr. Datis Kharrazian praktiziert eine andere Vorgehensweise: Er verzichtet wenn möglich weitgehend auf die Gabe von Schilddrüsenhormonen. Vielmehr erzielt er seine Behandlungserfolge durch **eine radikale Ernährungsumstellung, glutenfreie Nahrung, Entgiftung und jede Menge Nahrungsergänzungsmittel.**

In seinem Buch „**Schilddrüsenunterfunktion und Hashimoto anders**

behandeln“ bringt er ein sehr schönes Beispiel, wie im Allgemeinen mit derartigen Erkrankungen umgegangen wird.

Stell dir vor, in deinem Auto geht eine Warnlampe an. Sie zeigt dir, dass das Motoröl leer ist. Was tust du dann? Füllst du das Öl auf oder gehst du in die Werkstatt und lässt den Motor auswechseln? Sicherlich füllst du Motoröl auf. Und genauso verhält es sich mit Hashimoto. Die Schilddrüse ist lediglich die Warnlampe: Sie zeigt, dass etwas in unserem Körper nicht in Ordnung ist. Deshalb nehmen wir normalerweise nicht die Schilddrüse heraus und deshalb ist die reine Gabe von Hormonen sicherlich der falsche Behandlungsansatz. So sieht es Dr. Kharrazian und ist sehr erfolgreich mit seiner Methode.

Eine weitere, sich schier nie erschöpfende Quelle ist für mich die Webseite von Marc Ryan, der selbst unter Hashimoto leidet, ebenso seine Tochter. Er ist Heilpraktiker und praktiziert auch TCM. Sein Buch „Roadmap to Remission“ (Fahrplan, um es zu stoppen) ist für mich eine Quelle für Informationen. Zugleich ist es eine Kraftquelle, eine Inspiration, um mich weiter zu verändern und mein Leben qualitativ hochwertig und mit einem guten Lebensgefühl zu meistern.
Uns muss bewusst werden, dass Hashimoto viel mehr ist als ein Schilddrüsenproblem. Und es ist schon gar keine Schilddrüsenkrankheit, wie viele Ärzte das gern sehen möchten. Es ist eine Autoimmunkrankheit. Doch auch eine Autoimmunkrankheit ist nicht allein das Problem eines gestörten Immunsystems. Schließlich hat auch diese Störung wiederum eine Ursache.

Und diese Ursache findet sich überall in deinem Körper, und in deinem Geist, denn dein Körper ist keine Maschine!!!

Genau wie die Erde ist er ein komplexes System kleiner Kosmen, die miteinander in Verbindung stehen und voneinander abhängig sind. Alle diese kleinen Biosysteme können von Hashimoto betroffen sein …Und im Ungleichgewicht dieser Systeme kann zugleich die Ursache einer fehlgeleiteten Immunreaktion liegen.

Ist erst einmal ein System aus dem Gleichgewicht geraten, steigert sich dies mehr und mehr. Ab einem bestimmten Zeitpunkt geht es dann stetig bergab, der Kreislauf wird zum Teufelskreislauf. Und ein Teufelskreis greift in den anderen über. Es entstehen Netzwerke von Problemen, die sich gegenseitig verstärken und

irgendwann merkst du es dann: Etwas stimmt nicht mit dir.

Du fühlst dich krank.

Erhältst du dann die richtige Diagnose, hast du die Möglichkeit, in diese Kreisläufe einzugreifen: Zahnräder herauszubrechen, um die Teufelskreisläufe zu überwinden. Doch bei vielen Betroffenen dauert es aufgrund der diffusen Symptome oft Jahre, bis jemand herausfindet, woran sie wirklich leiden …

PASSEND ZUM THEMA · EBOOK-EMPFEHLUNG

Hashimoto im Griff mit dem Wissen um deinen Körper und das Wesen von Hashimoto



Deshalb habe ich dir im E-Book „Hashimoto verstehen“ alles Wichtige, das du wissen musst um die Funktionen im Körper bei Hashimoto einfach und ohne medizinisches Wissen vorauszusetzen zusammengefasst. Das Buch beantwortet dir die wichtigsten Fragen rund um das Thema „Was ist Hashimoto?“

Was erfährst du alles in diesem Buch?

- was eine Autoimmunkrankheit ist,
- woran man/dein Arzt bzw. deine Ärztin Hashimoto erkennt,
- Symptome bei Hashimoto,
- wie der Stresskreislauf funktioniert,
- warum die Schilddrüsenunterfunktion nicht hauptsächlich durch die Zerstörung der Schilddrüse durch dein Immunsystem kommt,

- welche Rolle Leber, Nieren und Verdauung spielen
- und wie dein Immunsystem funktioniert.

Alles rundherum, wie Hashimoto funktioniert. Denn wenn du weißt, wie es funktioniert, dann weißt du auch, wie du es stoppen kannst.

Hier kannst du es kaufen:

Hashimoto verstehen bestellen 4,99 (#9) (#13)
Email Adresse

Hashimoto verstehen kaufen
Preis - €4.99
Jetzt kaufen

↓ Weiter geht’s mit dem Artikel

Viele Bereiche können von Hashimoto betroffen sein

Das Gehirn, die Nebennieren und die Bauchspeicheldrüse (Insulin / Stresskreislauf), die Leber / Gallenblase (die Entgiftungsorgane). Und nicht zuletzt der Verdauungstrakt – bzw. besser zuerst – der Darm. **Schließlich ist in ihm das Immunsystem zu Hause!**

Häufig gestellte Fragen zu

Autoimmunkrankheiten bei Hashimoto

Was passiert bei einer Autoimmunkrankheit im Körper?

Das Immunsystem richtet sich fälschlicherweise gegen körpereigenes Gewebe und greift es an – bei Hashimoto betrifft das vor allem die Schilddrüse.

Ist Hashimoto nur ein Problem der Schilddrüse?

Nein. Die Schilddrüse ist eher wie eine Warnlampe – das eigentliche Problem liegt im fehlgeleiteten Immunsystem, das von vielen Körpersystemen beeinflusst wird.

Welche Körperbereiche spielen bei einer Autoimmunerkrankung wie Hashimoto eine Rolle?

Unter anderem Gehirn, Nebennieren, Bauchspeicheldrüse, Leber, Gallenblase und vor allem der Darm, da dort ein Großteil des Immunsystems sitzt.

Warum reicht die reine Gabe von Schilddrüsenhormonen oft nicht aus?

Weil sie nur das Symptom behandelt, aber nicht die zugrunde liegende Immunreaktion. Manche Ärzte setzen deshalb stärker auf Ernährung, Entgiftung und gezielte Nährstoffe.

Warum dauert es bei vielen Betroffenen so lange, bis die richtige Diagnose gestellt wird?

Weil die Symptome oft diffus sind und sich mehrere Ungleichgewichte im Körper gegenseitig verstärken, bevor klar wird, dass eine Autoimmunerkrankung dahintersteckt.

Das könnte dich auch interessieren

Was ist Hashimoto? →
Symptome bei Hashimoto →
Das Immunsystem – Tipps zur Immunstärkung bei Hashimoto →